



Terminübersicht

Veranstaltungen

Oktober 2018 - März 2019

So., 07.10.2018	Esoteriktag Gelsenkirchen	11:00-19:00 Uhr
Di., 16.10.2018	Zeit für Dich – Atmen, Meditieren, Fühlen, Singen	19:30-20:45 Uhr
Sa., 20.10.2018	Workshop: Der Weg des Atems – Quelle meiner Kraft und Ruhe	14:30-18:00 Uhr
Sa., 03.11.2018	Workshop: Keine Angst vor der Angst	10:00-17:00 Uhr
Di., 20.11.2018	Zeit für Dich – Atmen, Meditieren, Fühlen, Singen	19:30-20:45 Uhr
Advent 2018	Atempause im Advent Ort, Tag und Zeit werden noch bekanntgegeben	
Di., 18.12.2018	Zeit für Dich – Atmen, Meditieren, Fühlen, Singen	19:30-20:45 Uhr
Sa., 05.01.2019	Workshop: Altes loslassen – Neues beginnen	14:30-18:00 Uhr
Di., 15.01.2019	Zeit für Dich – Atmen, Meditieren, Fühlen, Singen	19:30-20:45 Uhr
Sa., 02.02.2019	Workshop: Von Herzen singen – Atmen, Tönen & (Be)Singen	14:30-18:00 Uhr
Di., 19.02.2019	Zeit für Dich – Atmen, Meditieren, Fühlen, Singen	19:30-20:45 Uhr
So., 17.03.2019	Workshop: Heute gönn' ich mich mir selbst	10:30-16:30 Uhr

Darüber hinaus biete ich Dir während des ganzen Jahres gerne eine individuelle Wegbegleitung mit Einzelsitzungen in ganzheitlicher integrativer Atemarbeit an. Vereinbare einfach einen Termin mit mir zu einem kostenlosen Kennenlernen oder einer vergünstigten Probesitzung.

Ich freue mich darauf, Dich persönlich kennenzulernen!

Herzlichst

Elisabeth Schlenkhoff

