



Workshop

Von Herzen singen

Atmen, Tönen & (Be)Singen



An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam atmen, tönen, Mantras und heilsame Lieder singen. Im Nachklang und im Atmen spüren wir, wie die Musik uns berührt, welche Saite in uns mitschwingt. Im gemeinsamen Singen und Besingen öffnen wir unser Herz für uns selbst und für einander. Im Singen und Atmen erleben wir Gemeinschaft und Verbundenheit. All das stärkt uns.

*Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel,
das psychoemotionale Belastungen auflöst,
Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte aktiviert,
als das Singen.*

(Professor Dr. Dr. Gerald Hüther)

- Wann?** Samstag, 2. Februar 2019, 14:30 - 18:00 Uhr,
Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist min. 3, max. 12.
Kostenbeitrag: jeweils 30 Euro (inkl. Getränke)
- Veranstaltungsort:** Praxis für Physiotherapie Theodora Daliani,
Ahnfeldstraße 23, 40239 Düsseldorf,
Nahe der Haltestellen Düsseldorf-Zoo S & Brehmplatz
- Anmeldung:** Bitte verbindlich schriftlich oder per Mail.



Elisabeth Schlenkhoff
Ganzheitliche Integrative Atemtherapeutin
Praxis Atmendes Herz
Frobenstraße 16
40470 Düsseldorf
0211-92528225
0172-2460720
info@atmendesherz.de

