

Atempause im Advent

Zeit
für
Dich

Durchatmen,
dem Trubel eine
Weile entfliehen,
zur Ruhe
kommen,
ganz bei Dir
ankommen...

19



Kostenfreie Atemmeditation im Rather Advent
Wann? am 19.12.2018, 18 - 19 Uhr
Wo? im Rather Familienzentrum,
Rather Kreuzweg 43

Ich freue mich auf Dich!

Elisabeth Schlenkhoff
Ganzheitliche Integrierte Atemtherapeutin

