

Zeit für Dich

Atmen
Meditieren
Fühlen
Singen



Ankommen, durchatmen, miteinander in Verbindung gehen im Atmen, Meditieren, Fühlen und Singen. Im verbundenen Atem meditieren wir einen Impuls und hören mit dem Herzen in uns hinein. Wir fühlen nach, was tief in uns berührt wird. Das alles können wir singend, betend oder in aller Stille vor Gott bringen. Wir singen einfache, heilsame Lieder, die unser Herz berühren und uns für den Alltag stärken.

Die Abende sind offen und kostenfrei. Du bist herzlich willkommen!
Bitte dicke Socken mitbringen.



Wann? Um 19:30 Uhr i.d.R. jeden 3. Dienstag im Monat
15.1., 19.2., 19.3., 16.4., 21.5., 18.6.,
16.7., 20.8., 24.9., 15.10., 19.11., 17.12.2019

Wo? Praxis für Physiotherapie Theodora Daliani,
Ahnfeldstraße 23, 40239 Düsseldorf,
Nahe der Haltestellen Düsseldorf-Zoo S und
Brehmplatz

Über eine kurze Anmeldung vor den jeweiligen Abenden würde ich mich freuen (0211-92528225 oder 0172-2460720 oder info@atmendesherz.de).

Elisabeth Schlenkhoff
Ganzheitliche Integrative Atemtherapeutin
Frobenstraße 16
40470 Düsseldorf

