

Vorstellung der doTerra-Hausapotheke

In der heutigen Welt mit teurer Gesundheitsfürsorge und synthetischen Medikamenten wenden sich immer mehr Menschen wieder natürlichen Mitteln zu, um Alltagsbeschwerden zu lindern. Obwohl Pflanzen schon seit jeher zur Bekämpfung von Krankheiten und zur Linderung von Schmerzen verwendet wurden, entdecken wir erst jetzt die erstaunlichen Gesundheitsvorteile von reinen, natürlich ätherischen Ölen wieder.

Ätherische Öle in entsprechender Reinheit haben nicht nur einen nachhaltigen pflegenden Effekt, sondern auch einen therapeutischen Nutzen. Sie können dabei helfen, Hauptproblematiken zu lindern, unreine Haut langanhaltend zu reinigen, Nägel und Haare zu kräftigen und Zeichen der Hautalterung zu reduzieren. Gleichzeitig sorgen diese Öle für eine tiefe Entspannung und eignen sich hervorragend für Wellness-Anwendungen.

An diesem Nachmittag erfahrt Ihr, welche Öle Euren persönlichen Bedürfnissen gerecht werden und wie Ihr diese anwenden können. Es werden die 10 wichtigsten Öle, die in jede Hausapotheke gehören, vorgestellt und ausprobiert.

Definition und Wirkweisen

Anwendungsmöglichkeiten

- Aromatisch
- Topisch
- Innerlich

Beispiele

Qualität ätherischer Öle

Einsatzmöglichkeiten

- Körperlich
- Emotional
- Alltäglich

Vorträge: Samstag, 12.01.2019, 15 Uhr / Mittwoch, 16.01.2019, 19:30 Uhr

Praxis am Zoo, Ahnfeldstraße 23, 40239 Düsseldorf

Teilnahme: 5 € (inkl Verkostung von Ölen)

Wir freuen uns auf Euch!

Elisabeth Schlenkhoff & Ingo Rasche

Bitte anmelden unter info@atmendesherz.de!

