



Workshop

Lachen – Leben – Leichtigkeit

Im Wonnemonat Mai und kurz vor Sommerbeginn werden wir uns an diesem Nachmittag bewusst dem Alltag und der manchmal damit verbundenen Schwere entziehen und uns dem Lachen, dem Leben und der Leichtigkeit widmen. Mit dem verbundenen Atmen spüren wir unserem inneren Kind nach, das wir alle noch immer in uns tragen. Unsere inneren Kinder lieben es, spielerisch zu sein, zu lachen und uns des Lebens ganz einfach so und ohne Grund zu freuen. Tun, was Spaß macht, lachen, vielleicht singen oder tanzen, Leichtigkeit spüren.



Eine Auszeit ganz für mich – ohne Urlaub, einfach zwischendurch!
Auf diese Weise gehen wir gestärkt und positiv in den Sommer.

Termin: Mittwoch, 1. Mai 2019, 14:30 - 18:00 Uhr
Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist min. 4, max. 12.
Kostenbeitrag: 35 Euro (inkl. Getränke)

Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie Theodora Daliani,
Ahnfeldstraße 23, 40239 Düsseldorf,
Nahe der Haltestellen Düsseldorf-Zoo S & Brehmplatz

Anmeldung: Bitte verbindlich schriftlich oder per Mail.



Elisabeth Schlenkhoff
Ganzheitliche Integrative Atemtherapeutin
Praxis Atmendes Herz
Frobenstraße 16
40470 Düsseldorf
0211-92528225
0172-2460720
info@atmendesherz.de

