



Heilsames Singen

Von Herzen singen

Singen verbindet und macht glücklich,

Singen stärkt unsere Wahrnehmung und führt uns sanft in unsere Gefühle, Singen hilft uns, wieder in unsere Mitte und ins Gleichgewicht zu kommen, Singen stärkt unser Immunsystem, vertieft die Atmung und versorgt unsere Organe, Gehirn und jede Zelle mit mehr Sauerstoff.

Die Stimme ist das Musikinstrument unserer Seele.

(Carien Wijnen)

Wer werden gemeinsam tönen, Mantras und heilsame Lieder singen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: jede Stimme ist einzigartig und jeder Ton ist willkommen!

Wann? i.d.R. jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:00 - ca 20:45 Uhr:
17.4., 15.5., 19.6., 17.7., 21.8., 18.9., 9.10., 20.11., 18.12.,
Gebühr: 10 Euro / ermäßigt 8 Euro
Bitte dicke Socken/Hausschuhe & Wasser mitbringen.

Wo? Praxis für Physiotherapie Theodora Daliani,
Ahnfeldstraße 23, 40239 Düsseldorf,
Nahe der Haltestellen Düsseldorf-Zoo S & Brehmplatz

Anmeldung: Gerne telefonisch oder per Mail.



Elisabeth Schlenkhoff
Ganzheitliche Integrative Atemtherapeutin
Herzessängerin
Frobenstraße 16
40470 Düsseldorf
0211-92528225
0172-2460720
info@atmendeshertz.de

